デンプンを探そう

デンプンは炭水化物の一つです。デンプンはヒトのエネルギーのもとになります。

では、デンプンはどのような食品に入っていますか？

デンプンが入っている身近な食品を探してみましょう。

　＊小麦粉や米など、アレルギーがある場合は、その食品は避けてください。

１）　デンプンが入っている身近な食品を予想してみよう。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

２）　予想の食品にデンプンが入っているか調べてみよう。

【準備するもの】

　・　調べたい食品

　・　ヨウ素系うがい薬　（イソジン、のどぬーる、明治うがい薬　などから1種類）

　・　水

　・　コップ　（小さめのものがよい。紙コップでも可能）

　・　コーヒースプーン　（プラスチックでもよい）　２本

　・　サランラップ

**図1. 作製したヨウ素液**

【実験方法】

調べるヨウ素液をつくる

①　コップにヨウ素系うがい薬を５滴（プッシュ）入れる。

②　コップに小さいスプーンで水を１５回入れる。

③　よくかき混ぜる。

食品を準備する

**図2. くだいたせんべい**

例１）　“じゃがいも”は約３cm皮をむく。

例２）　“米粒”はミルサーで粉にする。

例３）　“せんべい”は手でくだく。

反応

**図3. ③くだいたせんべいに**

**ヨウ素液をかける**

①　サランラップを約20cm広げて置く。

②　食品を小さいスプーンで一さじすくい、サランラップの上に置く。

③　ヨウ素液を小さいスプーンですくい、食品の上からかける。

④　１分間待つ。

⑤　反応の色を見る。

　＊ヨウ素液が濃すぎても、薄すぎても反応しません。調整しましょう。

　　（　　　　　）色から（　　　　　）色に変化する。

３）　予想した食品が反応したか確認しよう。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

４）　このような食品も確認してみよう。

〇　“せんべい” と “おかき”の違い　　　　〇　“ごはん” と “もち”の違い

　　（　　　　　）色 と （　　　　　）色 の違いがある。

〇　液体　“コーンスープ”など　　　　　〇　砂糖　　（　　　　　）色